

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение Пестречинский детский сад №3  
"Солнышко" Пестречинского муниципального района Республики Татарстан**



**" 01" сентября 2025 г.**

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения Пестречинский  
детский сад №3 «Солнышко» Пестречинского муниципального района Республики Татарстан  
на 2025-2026 учебный год**

**Для детей от 1 года 6 месяцев до 3 лет.**

<b>Инвариативная (обязательная часть)</b>	<b>1 младшая</b>
<b>Вид деятельности</b>	<b>периодичность</b>
- Окружающий мир. Природа	1 раз в неделю
- Развитие речи	2 раза в неделю
- Рисование	1 раз в неделю
- Физическое развитие	3 раза в неделю
- Музыкальное развитие	2 раза в неделю
<b>Итого</b>	<b>10</b>

**Для детей от 3 лет до школы.**

<b>Инвариативная (обязательная часть)</b>		<b>Младшая группа</b>	<b>Средняя группа</b>	<b>Старшая группа</b>	<b>Подготовительная группа</b>
<b>Образовательные области</b>	<b>Вид деятельности</b>	<b>Организованная образовательная деятельность</b>			
		<b>периодичность</b>			
<b>1. Познавательное развитие</b>	Ознакомление с окружающим миром	0,5	0,5	1	1
	Природа	0,5 в неделю	0,5 в неделю	1 в неделю	1 в неделю
	РЭМП	1 в неделю	1 в неделю	1 в неделю	2 в неделю
	<b>Итого</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
<b>2. Речевое развитие</b>	Развитие речи	0,5	0,5	2	2
	Подготовка к обучению грамоте	0,5 в неделю	0,5 в неделю	1 в неделю	1 в неделю
	<b>Итого</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>3</b>
<b>3. Художественно-эстетическое развитие</b>	Рисование	1 в неделю	1 в неделю	1 в неделю	1 в неделю
	Аппликация	0,5 в неделю	0,5 в неделю	0,5 в неделю	0,5 в неделю
	Лепка	0,5 в неделю	0,5 в неделю	0,5 в неделю	0,5 в неделю
	Музыка	2 в неделю	2 в неделю	2 в неделю	2 в неделю
	Конструирование из	-	-	1	1

	разного материала			в неделю	в неделю
	<b>Итого</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>5</b>
<b>4. Социально личностное развитие</b>	Проводится в совместной деятельности педагога с детьми, а также как часть занятия по другим образовательным областям				
<b>5. Физическое развитие</b>	Физкультура в помещении	2 в неделю	2 в неделю	2 в неделю	2 в неделю
	Физкультура на воздухе	1 в неделю	1 в неделю	1 в неделю	1 в неделю
	<b>Итого</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>
<b>ИТОГО:</b>		<b>9</b>	<b>9</b>	<b>12</b>	<b>13</b>
<b>Вариативная часть:</b> Говорим по – татарский, ЭРС		В режимные моменты	3	3	3
Факультативные занятия (кружки)		1	1	1	1
<b>ВСЕГО:</b>		<b>1</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>

#### Пояснительная записка к учебному плану

Учебный план разработан на основании нормативных документов:

- Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
- Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации, Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека от 15 мая 2013г. № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно – эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»;
- Инструктивным методическим письмом МО РФ «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке детей дошкольного возраста в организованных формах обучения» от 14.03.00г. №65 23-16;
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 30.08.13г. г. N 1014 г. "Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- Основной образовательной программой МБДОУ Пестречинский детский сад №3 «Солнышко», разработанной в

соответствии с ФОП и на основе программы «От рождения до школы» под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой.

**Цель:** Повысить качество образования и воспитания в ДОО через внедрение современных педагогических технологий, способствующих самореализации ребенка в разных видах деятельности. Создать благоприятные условия для развития детей в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями в условиях реализации ФГОС ДО.

**Задачи:**

Совершенствовать содержание работы, направленной на формирование у воспитанников и их родителей мотивации сохранения здоровья, навыков здорового образа жизни;

- Внедрение проектной деятельности как одну из инновационных форм организации воспитательно - образовательной работы;
- Совершенствовать работу по взаимодействию ДОО и семьи по повышению психолого - педагогической компетенции родителей;
- Систематизация знаний педагогов по познавательному развитию детей дошкольного возраста, совершенствование педагогического мастерства.
- Формировать основы здорового образа жизни и безопасного поведения воспитанников через игровую, театрализованную и сюжетно – ролевую игру.
- Повышать уровень профессиональной компетенции педагогов посредством реализации федерального государственного стандарта дошкольного образования в образовательном процессе детского сада и использованием инновационных форм методической работы.

Организованная образовательная деятельность проводится в режиме пятидневной недели.

Количество проведения образовательной деятельности в учебном плане не превышает максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки и проводятся фронтально и по подгруппам.

Первая половина дня отводится организованной образовательной деятельности, требующей повышенной умственной нагрузки, кроме понедельника и пятницы. Вторая половина дня отводится образовательной деятельности, направленной на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд для групп старшего и подготовительного к школе возраста.

В середине ООД проводятся физкультминутки. Перерывы между подгруппами по 5 минут и между ООД по 10 минут и более. Организованная образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется в возрастных группах 3 раза в неделю, из них один раз в неделю на улице на свежем воздухе.

Образовательная деятельность организуется в игровой форме.

В середине учебного года с 29 декабря по 8 января для детей организуются зимние каникулы, во время которых

образовательная деятельность не проводится.

Общее количество организованной образовательной деятельности в неделю:

- 1 младшая группа – 10, продолжительностью до 10 минут;
- 2 младшая группа – 10, продолжительностью до 15 минут;
- средняя группа – 10, продолжительностью до 20 минут;
- старшая группа – 14, продолжительностью до 25 минут;
- подготовительная к школе группа – 15, продолжительностью до 30 минут;

Учебный план рассчитан на период с 1 сентября 2025 года по 29 мая 2026 года, мониторинг уровней развития воспитанников проводится с 01.10.2025-10.10. 2025, а также с 14.04.2026-25.04.2026.

Дополнительное образование организуется во вторую половину дня за счет подгрупповых, индивидуальных форм работы, их продолжительность не превышает 15-30 минут. Предусматривается участие детей не более чем в 2-х кружках.

